

ノルデック・ウォーク体験会 平成28年6月25日



けいはんな記念公園に集合



まずは準備体操から



公園内のウォーキング



芽ぶきの森に入る



一列に並んでのウォーキング



水辺の小道で亀・うみうを眺める



観月楼カフェでのレッスン



みんなで和やかな話し合いの場に